



## HOKEJA SKOLA KURBADS

Reģ. Nr. 40008257796

Mazjumpravas ielā 24, Rīgā, LV-1063

Tāl. 29413999, e-pasts [juris.stals@hkkurbads.lv](mailto:juris.stals@hkkurbads.lv),

mājas lapa [www.hkkurbads.lv](http://www.hkkurbads.lv)

Rīgā

APSTIPRINU

„Hokeja skolas “Kurbads”  
direktora pienākumu izpildītājs J. Štāls  
1.07.2017. Rīkojumu Nr. 1

### IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

#### I Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Hokeja skolas “Kurbads” (turpmāk – skolas) Iekšējās kārtības noteikumi izdoti saskaņā ar Izglītības likumu, Vispārējās izglītības likumu, Bērnu tiesību aizsardzības likumu, Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.338 „Kārtība kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”, Ministru kabineta 2010.gada 23.marta noteikumiem Nr.229 „Kārtība kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība izglītības iestādēs”, Ministru kabineta noteikumiem Nr.195 (14.03.2006) „Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtība”.
- 1.2. Iekšējās kārtības noteikumi nosaka kārtību, kas nodrošina mācību un sportiskās sagatavošanas darbu ar mērķi veicināt darba kvalitāti, uzvedības normas izpildes disciplīnu, racionālu laika izmantošanu, savstarpējo saskarsmi, izglītojamo un treneru tiesības un pienākumus, sabiedrībā pastāvošās normas, kas nav reglamentētas ar likumiem un citiem normatīvajiem aktiem, rīkojumiem.
- 1.3. Iekšējās kārtības noteikumi jāievēro un jāpilda visiem, kuri veic mācīšanos un mācīšanās un sportiskās sagatavotības procesu.
- 1.4. Atbilstoši skolas izstrādātajiem kritērijiem tiek izvērtēts izglītojamā mācību, audzināšanas, sporta darbs un iekšējās kārtības noteikumu ievērošana.

#### II Izglītības procesa organizācija

- 2.1. Izglītības formas skolā ir grupu, individuālās, patstāvīgās nodarbības, sacensības, treniņnometnes un atjaunošanās pasākumi.
- 2.2. Nodarbības notiek saskaņā ar skolas direktora apstiprinātiem nodarbību grafikiem, kuros ir noteikti nodarbību laiki un vieta. Atkarībā no grupas kvalifikācijas vienas nodarbības ilgums ir 60 – 120 minūtes.



- 2.3. Slodžu un atpūtas režīms nodarbībā ir trenera kompetencē, nodarbības notiek bez starpbrīžiem.
- 2.4. Nodarbību grafikā paredzētajā laikā izglītojamajam sporta tērpā/formā jāatrodas noteiktajā nodarbību vietā. Neparedzētos gadījumos treneris ir tiesīgs mainīt nodarbības laiku un vietu, informējot par to skolas direktoru.
- 2.5. Pēc nodarbības sākuma izglītojamo iziešanas vai ienākšana nodarbību vietā ir saskaņojama ar treneri.
- 2.6. Ja 10 minūtes pēc paredzētā nodarbības sākuma treneris nav ieradies, izglītojamiem jāapgērbjas un jādodas uz mājām. Vecākiem par nenotikušo nodarbību jāziņo skolas administrācijai.
- 2.7. Nodarbībās un citu pasākumu laikā par kārtību atbild atbildīgais treneris. Pēc nodarbībām un pasākumiem telpa jāsakārto.
- 2.8. Nodarbību laikā jāievēro attiecīgās sporta bāzes iekšējās kārtības noteikumi, ar kuriem izglītojamais savlaicīgi iepazīstina treneris.

### **III Izglītojamo tiesības**

- 3.1. Apmeklējot skolu un iegūt mūsdienu prasībām atbilstošu profesionālās ievirzes izglītību.
- 3.2. Uz netraucētu treniņu nodarbību norisi drošos un veselībai nekaitīgos apstākļos.
- 3.3. Saņemt no trenera informāciju par plānotajām sacensībām, attiekties no piedalīšanās tajā traumu un saslimšanas gadījumos.
- 3.4. Uz personīgo lietu aizsardzību nodarbību laikā. Ja sacensību vai treniņu laikā netiek nodrošināta atsevišķa ģērbtuve grupai, vērtīgās lieta (pulksteņi, mobilie telefoni, nauda, rotaslietas) nododami glabāšanā pie trenera.
- 3.5. Pieprasīt no trenera tolerantu attieksmi pret sevi un grupas biedriem.
- 3.6. Sniegt priekšlikumus par mācību – treniņu darba, nodarbību apstākļu, sabiedriskās dzīves uzlabošanu skolas administrācijā vai skolas padomē.
- 3.7. Izvirzīt pārstāvjus no izglītojamo vidus skolas padomei.
- 3.8. Pēc profesionālās ievirzes programmas apguves saņemt apliecību „Par profesionālās ievirzes izglītību”.
- 3.9. Uz nodrošinātu veselības un dzīvības aizsardzību skolā un tās organizētajos pasākumos.
- 3.10. Attīstīt savas radošās spējas.
- 3.11. Iegūt kvalitatīvas zināšanas sporta priekšmetos, papildus nodarbībās saņemt paskaidrojumus un konsultācijas nepieciešamības gadījumā.
- 3.12. Pilnveidoties kulturālā un tikumiskā gaisotnē.
- 3.13. Pārstāvēt skolu dažāda mēroga sacensībās un citos pasākumos.
- 3.14. Saņemt no treneriem savlaicīgu informāciju par rezultātiem, ieskaitēm, testiem.
- 3.15. Treniņu procesā izmantot attiecīgo sporta bāzi un mācību līdzekļus.
- 3.16. Saņemt motivētu savu zināšanu un uzvedības novērtējumu.
- 3.17. Atklāti izteikt savu argumentētu viedokli un palīdzēt ar ieteikumiem.
- 3.18. Paust savu attieksmi pret apmācības saturu un mācību metodēm.
- 3.19. Saņemt informāciju par visiem ar izglītošanos saistītiem jautājumiem.

### **IV Izglītojamo pienākumi**



- 4.1. Iegūt profesionālās ievirzes sporta izglītību.
- 4.2. Regulāri apmeklēt treniņu nodarbības, celt savu sporta meistarību, pielikt maksimālas pūles, lai sasniegtu labākos rezultātus sacensībās.
- 4.3. Pārstāvēt skolu dažāda mēroga sacensībās.
- 4.4. Būt pieklājīgam saskarsmē ar grupas biedriem, nodarbību vietas apkalpojošo personālu, tiesnešiem un pretiniekiem sacensībās.
- 4.5. Precīzi ierasties uz nodarbībās un sacensībām. Ja izglītojamais kādi iemeslu dēļ nevar ierasties uz treniņu nodarbībās vai sacensībās, par to jāinformē treneris.
- 4.6. Precīzi jāievēro drošības instrukcijas, nodarbību un sacensību vietu iekšējās kārtības noteikumi.
- 4.7. Uz nodarbībām ierasties tīrā sporta tērpā, treniņiem paredzētos apavos. Pēc nodarbībām pārgērbties.
- 4.8. Nodarbību vietā neņemt līdzi pārtikas produktus (saulespuķu sēklas, konfektes, košļājamo gumiju u.tml.). Nodarbībā atļauts ienest un lietot deramo ūdeni slēgtā plastmasas traukā.
- 4.9. Neaiztikt citu grupas biedru personīgās lietas un sporta inventāru, nelietot svešu dvieli, matu suku, dzeramo ūdeni.
- 4.10. Pēc nodarbības nomazgāties dušā. Ja tas nav iespējams, tad nomazgāt rokas.
- 4.11. Nelietot alkoholiskos dzērienu un citas apreibinošas vielas, nesmēķēt.
- 4.12. Domstarpības ar grupas biedriem nerisināt izmantojot fiziskās vai psiholoģiskas ietekmēšanas līdzekļus. Par jebkuru konfliktsituāciju informēt grupas treneri.
- 4.13. Saudzīgi izturēties pret izsniegt sporta inventāru, formu, nebojāt inventāru un aprīkojumu sporta bāzes un nakšņošanas vietās.
- 4.14. Izglītojamajam vai vecākiem ir pienākums informēt skolas treneri, ja ārsts izglītojamajam ieteicis veikt izmaiņas fiziskajās nodarbībās.
- 4.15. Beidzot apmācību skolā nodot sporta formu un izsniegto sporta inventāru.
- 4.16. Mācīties atbilstoši savām spējām.
- 4.17. Ievērot iekšējās kārtības noteikumus.
- 4.18. Ievērot grupas biedru tiesības uz netraucētu izglītības ieguvu.
- 4.19. Ievērot pedagogu tiesības uz apzināti netraucētu mācību procesa organizēšanu un vadīšanu.
- 4.20. Precīzi ievēro drošības instrukcija: ugunsdrošības, satiksmes un konkrētās telpas specifiskos iekšējās kārtības noteikumus.
- 4.21. Precīzi ievērot noteikumus par rīcība ārkārtas situācijās.
- 4.22. Ar cieņu izturēties pret valsts un skolas simboliem, kā arī dažādām rasēm, tautām, etniskajām grupām un to pārstāvjiem.
- 4.23. Skolas un mācību programmā paredzēto treniņu nodarbību apmeklējums ir obligāts.
- 4.24. Savlaicīgi ziņot trenerim par treniņu kavējumiem.
- 4.25. Izglītojamajiem treniņu nodarbībā jāierodas savlaicīgi, vēlams ne vēlāk kā 15 minūtes pirms nodarbību sākuma.
- 4.26. Uz skolu nedrīkst ņemt līdzi mācību procesā nevajadzīgas lietas (spēļu lietas, cilvēka veselībai un dzīvībai bīstamas lietas).
- 4.27. Nodarbības izglītojamajiem notiek pēc treniņu nodarbību saraksta.
- 4.28. Izglītojamiem uz nodarbībām ņemt līdzi trenera noteiktos piederumus.
- 4.29. Nodarbībās izglītojamie uzmanīgi seko līdzi, izpilda trenera norādījumus un uzdevumus, netraucējot pārējiem izglītojamajiem.
- 4.30. Izglītojamiem aizliegts nodarbību laikā atstāt nodarbību telpas. To drīkst darīt tikai ar trenera atļauju.
- 4.31. Mācību procesa laikā obligāti izslēgt mobilos telefonus un citas ierīces, kas traucē mācību procesam.



- 4.32. Pēc nodarbībām izglītojamajam doties mājās, neuzkavējoties nodarbību telpās un netraucējot mācību procesa norisi citiem izglītojamajiem.
- 4.33. Izglītojamajiem ievērot iekšējās kārtības noteikumi par mācību treniņu procesa organizāciju un garderobes lietošanu.
- 4.34. Izglītojamajiem aizliegts fiziski un morāli ietekmēt audzēkņus un skolas personālu.

## **V Izglītojamo drošības un veselības nodrošināšana**

- 5.1. Katru mācību gadu septembrī un janvārī (ja mainās nodarbību vieta, uzsākot nodarbības jaunā vietā) treneris iepazīstina izglītojamos ar sporta bāzes evakuācijas plānu un parāda vietu, kur izvietota informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu.
- 5.2. Katra mācību gada septembrī treneris iepazīstina izglītojamos ar drošības instrukcijām „Par ugunsdrošību”, „Par elektrodrošību”, „Par pirmās palīdzības sniegšanu”, „Par drošību sporta nodarbībās”, par ko izglītojamie izdara atzīmi „iepazinos”, ieraksta instruktāžas datumu un parakstās attiecīgajās veidlapas ailēs.
- 5.3. Pirms katrām sacensībām, izbraukuma uz sacensībām vai treniņnometnēm izglītojamie tiek instruēti par drošības noteikumiem izbraukuma laikā, par ko izglītojamie izdara atzīmi „iepazinos”, ieraksta instruktāžas datumu un parakstās noteikta parauga veidlapās.
- 5.4. Par kārtību un drošību nodarbībās uz ledus, sporta zālē un sporta stadionā atbild treneri, kas vada treniņu nodarbības. Dušās un ģērbtuvēs treniņu nodarbību laikā nedrīkst atrasties nepiederošas personas. Treniņu nodarbību laikā ģērbtuves ir slēgtas. Par to atbild treneris.

## **VI Atbildīgiem un kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar iekšējās kārtības noteikumiem**

- 6.1. Sporta veidu treneri iepazīstina izglītojamos ar skolas iekšējās kārtības noteikumiem katra mācību gada pirmajā nodarbībā, par ko izdara ierakstus mācību žurnālā. Treneri veic instruktāžu izglītojamajiem divas reizes gadā un pēc nepieciešamības. Izglītojamie žurnālā parakstās par instruktāžas noklausīšanos un ievērošanu.
- 6.2. Pirms sacensībām un masu pasākumu apmeklējuma treneri kopā ar izglītojamajiem pārrunā kārtības noteikumus.
- 6.3. Izglītojamo drošības instrukcijās jāiekļauj informācija:
  - 6.3.1. par pirmās palīdzības sniegšanu;
  - 6.3.2. par ugunsdrošību;
  - 6.3.3. par elektrodrošību;
  - 6.3.4. par drošību uz ūdeņiem, ūdenskrātuvju ledus;
  - 6.3.5. par drošības noteikumiem pārgājienos un braucienos;
  - 6.3.6. par drošības un higiēnas noteikumiem;
  - 6.3.7. par ceļu satiksmes noteikumiem;
  - 6.3.8. par noteikumiem sastopoties ar ārkārtas un nestandarta situāciju (ķīmiskas vielas, dabas katastrofa, asi priekšmeti, vardarbība).

## **VII Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos**

- 7.1. Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos var ierosināt izglītojamie, viņu vecāki, skolas padome, pedagogiskā padome, skolas dibinātājs.
- 7.2. Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos apstiprina skolas direktors.

## VIII Atbildība par noteikumu neievērošanu

- 8.1. Par skolas īpašuma un citu skolu īpašuma bojāšanu izglītojamais un viņa vecāki ir pilnā mērā materiāli atbildīgi par zaudējumu, kas izglītojamā vainas dēļ nodarīts skolai vai citiem cilvēkiem.
- 8.2. Administratīvi vai krimināli sodāmus pārkāpumus skola neizmeklē, bet ziņo par tiem tiesību sargājošām iestādēm.

### SASKAŅOTS

*"Hokeja skolas "Kurbads"" Pedagoģiskās Padomes  
Sēdes Nr. P-1 lēmums 2017.gada 4. septembrī*