



HS Kurbads ledus treniņu grafiks 2025.g /2026.g sezonā (Septembris-Maijs)

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
10:30 - 11:30							10:30 - 11:30 SHK Lauvas Ledus treniņš
15:30 - 16:30	15:30 - 16:30 SSG/U8/U9 Ledus treniņš		15:30 - 16:30 SSG/U8/U9 Ledus treniņš				
	16:50 ~ 17:50 SSG/U8/U9 Ārpus ledus treniņš		16:50 ~ 17:50 SSG/U8/U9 Ārpus ledus treniņš				
16:45 - 17:45	16:45 - 17:45 U10/U11 Ledus treniņš	16:45 - 17:45 U10/U11 Ledus treniņš	16:45 - 17:45 U10/U11 Ledus treniņš	16:45 - 17:45 SSG/U8/U9 Ledus treniņš	16:45 - 17:45 U9/U10 Ledus treniņš		
	18:00 ~ 19:00 U10/U11 Ārpus ledus treniņš	18:00 ~ 19:00 U10/U11 Ārpus ledus treniņš	18:00 ~ 19:00 U10/U11 Ārpus ledus treniņš	18:05 ~ 19:05 SSG/U8/U9 Ārpus ledus treniņš	18:00 ~ 19:00 U9/U10 Ārpus ledus treniņš		
17:15 - 18:15					17:15 - 18:15 U11 (B halle) Ledus treniņš		
					18:35 ~ 19:35 U11 Ārpus ledus treniņš		
20:30 - 21:30					20:30 - 21:30 SHK Lauvas Ledus treniņš		
20:45 - 21:45	20:45 - 21:45 SHK Lauvas Ledus treniņš						

VFS nodarbību grafiks (sausie treniņi):

Visām grupām Vispārējās sagatavotības treniņi notiks pēc ledus nodarbībām.

VFS treniņš tiks uzsākts 20 minūtes pēc ledus nodarbības, un tā ilgums tiek noteikts atbilstoši konkrētās dienas treniņplānām, svārstoties robežās no 30-60 minūtēm.

Treneri:

SSG - Laila Dekmeijere (Dana Kalniņa)

U8 (MT1) - Dana Kalniņa (Kristofers Dāvis Kariņš, Dmitrijs Žabotinskis)

U9 (MT2) - Kristofers Dāvis Kariņš (Dana Kalniņa, Dmitrijs Žabotinskis)

U10 (MT3) - Miks Lipsbergs (Dmitrijs Žabotinskis, Paulis Zvirgzdiņš)

U11(MT4) - Paulis Zvirgzdiņš (Dmitrijs Žabotinskis, Miks Lipsbergs)

SHK Kurbad/Lauvas - Dmitrijs Žabotinskis (Laila Dekmeijere)

LBJHČ spēles (sabraukumi)

U8 - sestdienās

U9 - sestdienās

U10 - svētdienās

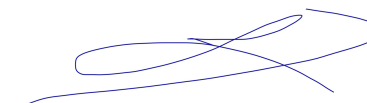
U11 - svētdienās

Apstiprināts

9.08.2025

Administratīvā vadītāja

L.Dārziņa



HS Kurbad ledus treniņu grafiks 2025.g /2026.g sezonā (Septembris-Maijs)							
Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
10:30 - 11:30							SHK Lauvas
15:30 - 16:30	SSG/U8/U9		SSG/U8/U9				
16:45 - 17:45	U10/U11	U10/U11	U10/U11	SSG/U8/U9	U9/U10		
17:15 - 18:15					U11 (B halle)		
20:30 - 21:30					SHK Lauvas		
20:45 - 21:45	SHK Lauvas						