



HOKEJA SKOLA KURBADS

Reģ. Nr. 40008257796
Mazjumpravas iela 24, Rīga, LV-1063
Tālr. 29413999, e-pasts skola@kurbads.lv
mājas lapa www.hkkurbads.lv

Rīgā

Izdoti saskaņā ar 2023. 22. Augusta
Ministru kabineta noteikumiem Nr. 474
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo
Profilaktiskā veselības aprūpe,
Pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos"

APSTIPRINU

Hokeja skolas "Kurbads"
Administratīvais vadītājs Lelde Dārziņa
12.07.2025.
Rīkojuma Nr. 2025/13

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

I Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Hokeja skolas "Kurbads" (turpmāk – sporta skolas) iekšējās kārtības noteikumi izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta Ministru kabineta noteikumiem NR. 474 "Kārtība kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos."
- 1.2. Iekšējās kārtības noteikumi nosaka izglītojamo pienākumus un atbildību par noteikumu ievērošanu, kura izglītojamajiem ir obligāta.
- 1.3. Ar iekšējās kārtības noteikumiem izglītojamais iepazīstas iestājoties sporta skolā un katra mācību gada sākumā. Iepazīšanos ar noteikumiem un gatavību tos ievērot izglītojamais apliecina ar parakstu veidlapā.
- 1.4. Par izglītojamo iepazīstināšanu ar iekšējās kārtības noteikumiem ir atbildīgs sporta treneris.
- 1.5. Sporta skolas publiskajos pasākumos tiks veikta fotogrāfēšana un video uzņemšana. Fotogrāfēšanu un video uzņemšanu veic Sporta skola, lai atspoguļotu sporta pasākumu. Informācija par to var tikt publicēta sociālajos tīklos, medijos un Sporta skolas interneta mājaslapā.

Izglītojamā dati tiks reģistrēti apstrādei Valsts izglītības informācijas sistēmā.

II Izglītības procesa organizācija

- 2.1. Nodarbības notiek saskaņā ar skolas direktora apstiprinātiem nodarbību grafikiem, kuros ir noteikti nodarbību laiki un vieta. Atkarībā no grupas kvalifikācijas vienas nodarbības ilgums ir 60 – 120 minūtes.
- 2.2. Nodarbības un visi pasākumi Sporta skolā sākas ne agrāk kā 7:00 un beidzas līdz pulkst.. 22:00. Nodarbības un sporta sacensības notiek arī Sestdienās, Svētdienās un svētku dienās.
- 2.3. Slodžu un atpūtas režīms nodarbībā ir trenera kompetencē, nodarbības notiek bez starpbrīžiem.
- 2.4. Nodarbību grafikā paredzētajā laikā izglītojamajam sporta tērpā/formā jāatrodas noteiktajā nodarbību vietā. Neparedzētos gadījumos treneris ir tiesīgs mainīt nodarbības laiku un vietu, informējot par to skolas direktoru.
- 2.5. Pēc nodarbības sākuma izglītojamo iziešana vai ienākšana nodarbību vietā ir saskaņojama ar treneri.
- 2.6. Ja 10 minūtes pēc paredzētā nodarbības sākuma treneris nav ieradies, izglītojamajiem jāapgērbjas un jādodas uz mājām. Vecākiem par nenotikušo nodarbību jāziņo skolas administrācijai.
- 2.7. Nodarbībās un citu pasākumu laikā par kārtību atbild atbildīgais treneris. Pēc nodarbībām un pasākumiem telpa jāsakārto.
- 2.8. Nodarbību laikā jāievēro attiecīgās sporta bāzes iekšējās kārtības noteikumi, ar kuriem izglītojamais savlaicīgi iepazīstina treneris.
- 2.9. Nodarbību vietu sporta treneris atstāj pedējais, pārliecinoties vai visi audzēkņi aizgājuši.
- 2.10. Par nodarbību neapmeklēšanas iemesliem savlaicīgi informē sporta treneri, ārsta zīmi par nodarbību neapmeklēšanu veselības stāvokļa dēļ jāiesniedz sporta skolas administrācijā 5 dienu laikā pēc tās noslēgšanas.
- 2.11. Audzēkņi par izglītības programmas apguvi saņem valsts atzītu izglītības dokumentu par profesionālās ievirzes izglītības apgūšanu.
- 2.12. Audzēkņu uzņemšana, pārceļšana un atskaitīšana no Sporta skolas notiek saskaņā ar Sporta skolas iekšējiem noteikumiem.

III Izglītojamo tiesības

- 3.1. Apmeklējot Sporta skolu iegūt profesionālās ievirzes izglītību izvēlētajā sporta veidā.
- 3.2. Uz netraucētu treniņu nodarbību norisi, drošos un veselībai nekaitīgos apstākļos.
- 3.3. Saņemt no trenera informāciju par plānotajām sacensībām, attiekties no piedalīšanās tajā traumu un saslimšanas gadījumos.
- 3.4. Saņemt no trenera tolerantu attieksmi pret sevi un grupas biedriem.
- 3.5. Pēc profesionālās ievirzes programmas apguves saņemt apliecību „Par profesionālās ievirzes izglītību”.
- 3.6. Uz dzīvībai un veselībai drošiem apstākļiem Sporta skolā un tās organizētajos pasākumos.
- 3.7. Attīstīt savas radošās spējas.
- 3.8. Iegūt kvalitatīvas zināšanas sporta priekšmetos, papildus nodarbībās saņemt paskaidrojumus un konsultācijas nepieciešamības gadījumā.
- 3.9. Pilnveidoties kulturālā un tikumiskā gaisotnē.
- 3.10. Pārstāvēt skolu dažāda mēroga sacensībās un citos pasākumos.

- 3.11. Saņemt no treneriem savlaicīgu informāciju par rezultātiem, ieskaitēm, testiem.
- 3.12. Treniņu procesā izmantot attiecīgo sporta bāzi un mācību līdzekļus.
- 3.13. Saņemt motivētu savu zināšanu un uzvedības novērtējumu.
- 3.14. Atklāti izteikt savu argumentētu viedokli un palīdzēt ar ieteikumiem.
- 3.15. Konstruktīvi paust savu attieksmi pret apmācības saturu un mācību metodēm.
- 3.16. Saņemt informāciju par visiem ar izglītošanos saistītiem jautājumiem.

IV Izglītojamo pienākumi

- 4.1. Iegūt profesionālās ievirzes izglītību.
- 4.2. Regulāri apmeklēt treniņu nodarbības, celt savu sporta meistarību, pielikt maksimālas pūles, lai sasniegtu labākos rezultātus sacensībās.
- 4.3. Pārstāvēt skolu dažāda mēroga sacensībās.
- 4.4. Būt pieklājīgam saskarsmē ar grupas biedriem, nodarbību vietas apkalpojošo personālu, tiesnešiem un pretiniekiem sacensībās.
- 4.5. Precīzi ierasties uz nodarbībām un sacensībām. Ja izglītojamais kādi iemeslu dēļ nevar ierasties uz treniņu nodarbībām vai sacensībām, par to jāinformē treneris.
- 4.6. Precīzi jāievēro drošības instrukcijas, nodarbību un sacensību vietu iekšējās kārtības noteikumi.
- 4.7. Uz nodarbībām ierasties tīrā sporta tērpā, treniņiem paredzētos apavos. Pēc nodarbībām pārgērbties.
- 4.8. Nekavējoties informēt sporta treneri ja audzēknim pasliktinā pašsajūta.
- 4.9. Neaiztikt citu grupas biedru personīgās lietas un sporta inventāru, nelietot svešu dvieli, matu suku, dzeramo ūdeni.
- 4.10. Ievērot personīgo higiēnu.
- 4.11. Sporta skolā un tās teritorijā aizliegts ienest, glabāt, lietot kā arī pamudināt lietot alkoholu, cigaretes, narkotiskās, toksiskās un psihotropās vielas, gāzes baloniņus, gāzes pistoles, šaujamieročus un aukstos ieročus, pirotehniku. Gadījumos, kad ir saņemta informācija vai rodas pamatotas aizdomas par aizliegto vielu un priekšmetu neatļautu lietošanu, glabāšanu realizēšanu, kā arī pamudināšanu tos lietot ziņot Sporta skolas darbiniekam, kurš informē Valsts policiju. Saindēšanās gadījumos, traumu un citu veselības traucējumu gadījumos, kas apdraud izglītojamā dzīvību un veselību, izsauc neatliekamo palīdzību
- 4.12. Domstarpības ar grupas biedriem nerisināt izmantojot fiziskās vai psiholoģiskas ietekmēšanas līdzekļus. Sporta skolas telpās un teritorijā aizliegts lietot nepieklājīgus vārdus un izteicienus, aizskaroši, nepieklājīgi vai rupji izturēties pret Sporta skolas biedriem, treneriem un citiem Sporta skolas darbiniekiem vai citām personām. Par jebkuru konfliktsituāciju informēt grupas treneri.
- 4.13. Saudzīgi izturēties pret izsniegtu sporta inventāru, formu, nebojāt inventāru un aprīkojumu sporta bāzē.
- 4.14. Izglītojamajam vai vecākiem ir pienākums informēt skolas treneri, ja ārsts izglītojamajam ieteicis veikt izmaiņas fiziskajās nodarbībās.
- 4.15. Beidzot apmācību skolā nodot izsniegto sporta formu un inventāru.
- 4.16. Mācīties atbilstoši savām spējām.
- 4.17. Ievērot iekšējās kārtības noteikumus.
- 4.18. Ievērot grupas biedru tiesības uz netraucētu izglītības apguvi.
- 4.19. Ievērot pedagogu tiesības uz apzināti netraucētu mācību procesa organizēšanu un vadīšanu.

- 4.20. Precīzi ievēro drošības instrukcijas: ugunsdrošības, satiksmes un konkrētās telpas specifiskos iekšējās kārtības noteikumus.
- 4.21. Precīzi ievērot noteikumus par rīcību ārkārtas situācijās.
- 4.22. Ar cieņu izturēties pret valsts un skolas simboliem, kā arī dažādām rasēm, tautām, etniskajām grupām un to pārstāvjiem.
- 4.23. Skolas un mācību programmā paredzēto treniņu nodarbību apmeklējums ir obligāts.
- 4.24. Savlaicīgi ziņot trenerim par treniņu kavējumiem.
- 4.25. Izglītojamajiem treniņu nodarbībā jāierodas savlaicīgi, vēlams ne vēlāk kā 20 minūtes pirms nodarbību sākuma.
- 4.26. Uz skolu nedrīkst ņemt līdzī mācību procesā nevajadzīgas lietas (spēļu lietas, cilvēka veselībai un dzīvībai bīstamas lietas).
- 4.27. Nodarbības izglītojamajiem notiek pēc treniņu nodarbību saraksta.
- 4.28. Izglītojamajiem uz nodarbībām ņemt līdzī trenera noteiktos piederumus.
- 4.29. Nodarbībās izglītojamie uzmanīgi seko līdzī, izpilda trenera norādījumus un uzdevumus, netraucējot pārējiem izglītojamajiem.
- 4.30. Izglītojamajiem aizliegts nodarbību laikā atstāt nodarbību telpas. To drīkst darīt tikai ar trenera atļauju.
- 4.31. Mācību procesa laikā obligāti izslēgt mobilos telefonus un citas ierīces, kas traucē mācību procesam.
- 4.32. Pēc nodarbībām izglītojamajam doties mājās, neuzkavējoties nodarbību telpās un netraucējot mācību procesa norisi citiem izglītojamajiem.
- 4.33. Izglītojamajiem ievērot iekšējās kārtības noteikumus par mācību treniņu procesa organizāciju un ģērbtuves lietošanu.
- 4.34. Izglītojamie nepiesārņo, nesmērē un nebojā Sporta skola telpas, tās inventāru un apkārtni, sacīnību un treniņu viet atstāj tīru saudzē sabiedrisko un privāto īpašu, Sporta skolas darbinieku vai izglītojamā īpašumu.

V Izglītojamo drošības un veselības nodrošināšana

- 5.1. Katru mācību gadu septembrī un janvārī (ja mainās nodarbību vieta, uzsākot nodarbības jaunā vietā) treneris iepazīstina izglītojamos ar sporta bāzes evakuācijas plānu un parāda vietu, kur izvietota informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu.
- 5.2. Evakuācijas plāni un rīcības plāni, ugunsgrēka pamanīšanas gadījumā, izvietoti atbilstoši ugunsdrošības normu prasībām Sporta skolā un sporta bāzē labi pārrēdzamā vietā.
- 5.3. Operatīvā dienesta izsaukšanas tālruņi ir norādīti evakuācijas plānā.
- 5.4. Par kārtību un drošību nodarbībās uz ledus, sporta zālē un sporta stadionā atbild treneri, kas vada treniņu nodarbības. Dušās un ģērbtuvēs treniņu nodarbību laikā nedrīkst atrasties nepiederošas personas.

VI Izglītojamā rīcība, ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai

- 6.1. Ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata savai drošībai, nekavējoties informē par to tuvāk esošo sporta treneri, –ēc tam par šo faktu informē sporta skolas vadību. Par to ziņo izglītojamā vecākiem.
- 6.2. Ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus citu personu drošībai, izglītojamais, izvērtējot situāciju, sniedz palīdzību un ziņo jebkuram pieaugušajam Sporta skolas vai bāzes darbiniekam par

notikušo. Sporta skolas darbinieks reaģē, sniedz palīdzību un informē Sporta skolas vadību. Par notikušo informē izglītojamā vecākus.

VII Sporta skolas direktora, administrācijas, pedagogu, sporta treneru rīcība ja konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību pret izglītojamo

- 7.1. Ja konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību pret izglītojamo ģimenē, sporta treneris ziņo Sporta skolas administrācijai: Sporta skolas direktors (administrācija) ziņo bāriņtiesai vai sociālam darbiniekam.
- 7.2. Ja sporta skolas administrācija vai Sporta treneri konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību starp treniņu grupas biedriem: atkarībā no situācijas sporta treneris risina konfliktu uz vietas vai atkārtotu situāciju gadījumā sporta treneris ziņo konfliktā iesaistīto izglītojamo vecākiem, cenšas rast risinājumu. Sporta skolas treneri par notikušo ziņo direktoram (administrācijai), direktors problēmas risināšanā iesaista policijas darbiniekus

VIII Atbildīgie un kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar iekšējās kārtības noteikumiem

- 8.1. Sporta veidu treneri iepazīstina izglītojamos ar skolas iekšējās kārtības noteikumiem katra mācību gada sākumā, par ko izdara ierakstus mācību žurnālā. Treneri veic instruktāžu izglītojamajiem divas reizes gadā un pēc nepieciešamības. Izglītojamie žurnālā parakstās par instruktāžas noklausīšanos un ievērošanu.
- 8.2. Pirms sacensībām un masu pasākumu apmeklējuma treneri kopā ar izglītojamiem pārrunā kārtības noteikumus.
- 8.3. Izglītojamo drošības instrukcijās jāiekļauj informācija:
 - 8.3.1. par pirmās palīdzības sniegšanu;
 - 8.3.2. par ugunsdrošību;
 - 8.3.3. par elektrodrošību;
 - 8.3.4. par drošību uz ūdeņiem, ūdenskrātuvju ledus;
 - 8.3.5. par drošības noteikumiem pārgājienos un braucienos;
 - 8.3.6. par drošības un higiēnas noteikumiem;
 - 8.3.7. par ceļu satiksmes noteikumiem;

IX Veselības pārbaūžu veikšanas kārtība

- 9.1. Ģimenes ārsta izziņu par atļauju nodarboties ar paaugstinātu fizisku slodzi iesniedz iestājoties sporta skolā un katru gadu līdz 10 gadu vecumam.
- 9.2. Reizi gadā izglītojamie no 10 gadu vecuma veic padziļinātas profilaktiskās medicīniskās pārbaudes pie sporta ārsta.
- 9.3. Nepilngadīgā izglītojamā likumiskais pārstāvis informē Sporta skolas treneri par medicīniskās pārbaudes veikšanu, par ģimenes ārsta vai sporta ārsta ieteikumiem veikt fiziskās slodzes
- 9.4. Nepilngadīgā izglītojamā likumiskajam pārstāvim ir pienākums informēt grupas treneri par papildus fizisku un garīgu slodzi ārpus Sporta skolas organizētajiem treniņiem un sacensībām.

X Kārtība kādā vadītājs vai viņa pilnvarotā persona pieprasa uzrādīt un pārbauda izglītojamā personīgās mantas, kā arī ierobežo izglītojamā pārvietošanos

- 10.1. Vadītājs nosaka pilnvarotas personas, kā arī nodrošina izglītības iestādes pedagogu, izglītojamo un vecāku informēšanu par pilnvarotām personām un veidu, kādā tām ir jāziņo, ja tiek saņemta informācija vai rodas aizdomas, ka izglītojamais ienesis izglītības iestādē, tās teritorijā vai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos bīstamas vielas vai priekšmetus.
- 10.2. Ja izglītības iestādes darbiniekam vai izglītojamam ir informācija vai pamatotas aizdomas, ka cits izglītojamais ienesis izglītības iestādē, tās teritorijā vai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos bīstamas vielas vai priekšmetus, izglītības iestādes darbinieks vai izglītojamais nekavējoties par to informē vadītāju vai viņa pilnvarotu personu. Ja nepieciešams rīkoties nekavējoties, izglītojamais par minēto informāciju vai aizdomām informē jebkuru izglītības iestādes darbinieku, un attiecīgais darbinieks par to informē vadītāju vai viņa pilnvarotu personu.
- 10.3. Pēc 10.1; 10.2 punktā minētās informācijas saņemšanas un izvērtēšanas vadītājs vai viņa pilnvarota persona rīkojas saskaņā ar MK noteikumu NR.474 26-33 punktiem.

XI Atbildība par noteikumu neievērošanu

- 11.1. Par skolas īpašuma un citu skolu īpašuma bojāšanu izglītojamais un viņa vecāki ir pilnā mērā materiāli atbildīgi par zaudējumu, kas izglītojamā vainas dēļ nodarīts skolai vai citiem cilvēkiem.
- 11.2. Administratīvi vai krimināli sodāmus pārkāpumus skola neizmeklē, bet ziņo par tiem tiesību sargājošām iestādēm.
- 11.3. Par iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu audzēkņiem var piemērot šādus disciplinārsodus:
- 11.3.1 mutisks aizrādījums;
 - 11.3.2 rakstisks ziņojums vecākiem;
 - 11.3.3 piezīme direktora rīkojumā;
 - 11.3.4. izslēgšana no Sporta skolas

Kas izskata	Kārtība, kādā izskata audzēkņu pienākumu nepildīšanu	Lēmumu fiksēšana
Treneris	Mutisks aizrādījums. Individuālas pārrunas	Treneris rakstiski iesniedz ziņojumu Sporta skolas administrācijai
Skolas administrācija	Individuālas pārrunas. Mutisks ziņojums vecākiem	Saruna klātienē Treneris-sporta skolas administrācija-vecāki
Direktors	Jautājumu izskata pedagoģiskās padomes sēdē, ievērojot MK noteikumus 474	Pedagoģiskās padomes sēde izsaka aizrādījumu. Rakstiski protokolēts pārkāpums un lēmums.

Pedagoģiskās padomes sēde	Izskata jautājumu un ierosina izskatīšanai pašvaldības policijā	Rakstiski protokolēts pārkāpums un lēmums
Pašvaldība	Izskata jautājumu pašvaldības institūcijās	Pašvaldības kompetence

XII Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos

- 12.1. Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos var ierosināt izglītojamie, viņu vecāki, sporta skolas padome, pedagoģiskā padome, skolas dibinātājs.
- 12.2. Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos apstiprina skolas direktors.