



HOKEJA SKOLA KURBADS

Reģ. Nr. 40008257796
Mazjumpravas iela 24, Rīga, LV-1063
Tālr. 29413999, e-pasts skola@kurbads.lv
mājas lapa www.hkkurbads.lv

Rīgā

APSTIPRINU

Hokeja skolas "Kurbads"
Administratīvais vadītājs Lelde Dārziņa
15.08..2025.
Rīkojuma Nr. 2025/20

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Drošības noteikumi, atrodoties ūdenskrātuvju ledus vai to tuvumā Hokeja skolas "Kurbads" audzēkņiem

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība atrodoties uz ūdenskrātuvju ledus vai to tuvumā.
2. Ar noteikumiem izglītojamās iepazīstina atbildīgā persona katru gadu septembrī.
3. Par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem atbildīgā persona veic ierakstu veidlapā, norādot drošības noteikumu nosaukumu.
4. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu "iepazinos", norādot datumu, un parakstu.
5. Nekāpiet uz ledus, ja neesat drošs par ledus izturību, pirms kāpšanas uz ledus veikt ledus izturības pārbaudi (skatīt 9.punktu), jo vizuāli grūti noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, ledus kārtas izturību var ietekmēt sals un atkusnis.
6. Atcerieties, ka pavasarī ledus ir īpaši bīstams!
7. Praktiski visi nelaimes gadījumi uz ledus ir saistīti ar drošības noteikumu neievērošanu.
8. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
 - 8.1. kur ietek notekūdeņi;
 - 8.2. kur ietek strauti, upes un iztek gruntsūdeņi;
 - 8.3. melnrāju un ūdensaugu vietās;
 - 8.4. kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
 - 8.5. kur sniegā redzami lieli, tumši vai gaiši plankumi;
 - 8.6. nenorobežotās ledus ieguves vietās vai āliņģos.
9. Ledus izturības pārbaudi veic sitot ar nūju 2x3 reizes vienā vietā sev apkārt. Ja ledus nepīkst un neparādās ūdens, tad tas ir pietiekoši izturīgs.

10. Ledus izturība:
 - 10.1. 5-7 cm biezs ledus iztur 1 cilvēka svaru;
 - 10.2. 12-15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
11. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biezumam jābūt 25 cm un ūdens dziļumam šajā vietā – ne lielākam par 1m.
12. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodiies āliņģī:
 - 12.1. cenšoties izklūt no āliņģa, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām;
 - 12.2. rokas jāizpleš sānis, jāatbalstās uz ledus un jāsauc palīgā un tad jāapgriežas uz muguras, tā lai galva vai pleci nedaudz atbalstās uz ledus malas;
 - 12.3. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma vietas, jātuvojas liēnot;
 - 12.4. no 2-4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.
13. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajiem:
 - 13.1. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
 - 13.2. saudzīgi (pa apģērba vīli pārgriežot) atbrīvo cietušo no mitrām vai slapjām drēbēm un apaviem;
 - 13.3. ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs;
 - 13.4. sasēgt ar siltām segām, drēbēm, dvieļiem vai jebkādiem citiem pārklājiem, kas nodrošina siltumu;
 - 13.5. sasedziet arī galvu, seja jāatstāj neaizsegta;
 - 13.6. dodiet padzerties siltu, cukurotu dzērienu, kas nesatur kofeīnu;
 - 13.7. meklējiet medicīnisko palīdzību;
 - 13.8. neiegremdējiet cietušo karstā ūdenī, krasas temperatūras maiņas stāvokli var pasliktināt.
14. Glābšanas līdzekļi:
 - 14.1. Aleksandrova virve (virve ar mezgliem);
 - 14.2. glābšanas dēlis, kāpnes;
 - 14.3. glābšanas laivas uz sliecēm.