



HOKEJA SKOLA KURBADS

Reģ. Nr. 40008257796
Mazjumpravas iela 24, Rīga, LV-1063
Tālr. 29413999, e-pasts skola@kurbads.lv
mājas lapa www.hkkurbads.lv

Rīgā

APSTIPRINU

Hokeja skolas "Kurbads"
Administratīvais vadītājs Lelde Dārziņa
15.08..2025.
Rīkojuma Nr. 2025/19

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Drošības noteikumi par drošību ekskursijās, pārgājienos, sporta sacensību izbraukumos pastaigās

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība ekskursijās, pārgājienos, sporta sacensību izbraukumos un pastaigās.
2. Ar noteikumiem izglītojamos iepazīstina atbildīgā persona katru gadu septembrī.
3. Par izglītojamo iepazīšanos ar drošības noteikumiem faktu atbildīgā persona veic ierakstu žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu un numuru.
4. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu "iepazinos", norādot datumu, un parakstu.
5. Ekskursijās, pārgājienos, sporta sacensību izbraukumos un pastaigās jāievēro:
 - 5.1. ceļu satiksmes noteikumi;
 - 5.2. drošības noteikumi ūdenī, uz tā vai pie ūdens;
 - 5.3. drošības noteikumi atrodoties uz ūdenskrātuvju ledus vai pie tā;
 - 5.4. drošības noteikumi par rīcību ārkārtas un ekstremālās situācijās.
6. Pasākuma atbildīgā persona (sporta treneris):
 - 6.1. nodrošina vecāku informēšanu par pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām, pirmās palīdzības sniegšanas iespējām;
 - 6.2. nelaimes gadījumā cietušajiem nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 6.3. iepazīstina izglītojamos ar šiem noteikumiem, atbilstoši pasākuma raksturam, par ko audzēkņi parakstās speciālā veidlapā, kura tiek iesniegta Hokeja skolas "Kurbads" administrācijas birojā;

- 6.4. nodrošina drošības noteikumu ievērošanu;
- 6.5. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē Hokeja skolas "Kurbads" direktoru un cietušā vecākus;
- 6.6. bīstamā situācijā pārtrauc braucienu vai pārgājienu, informē Hokeja skolas "Kurbads" direktoru un organizē izglītojamo nogādāšanu mājās.
7. Pirms došanās ekskursijās, pārgājienos, sporta sacensību izbraukumos un pastaigās:
 - 7.1. jāiepazīstas un jāveic atzīmi (jāparakstās) par iepazīšanos ar attiecīgajiem drošības noteikumiem;
 - 7.2. jāiepazīstas ar izbraukuma ceļa mērķi, dienas kārtību, pavadošo personālu;
 - 7.3. jāiepazīstas ar komunikācijas kārtību neparedzētu situāciju gadījumā (pavadītāju telefona numuri, autobusa atrašanās vieta, ceļa mērķa adrese, utt.);
 - 7.4. jāiepazīstas ar dabas aizsardzības prasībām;
 - 7.5. ja būs iespējam saskare, jāiepazīstas ar iespējamajiem bioloģiskiem riska faktoriem - indīgiem augiem, indīgiem dzīvniekiem, infekcijas slimību pārnēsātājiem un izplatītājiem.
8. Brauciena laikā izglītojamajiem aizliegts atvērt logus, izlikties pa logiem, iekāpt un izkāpt no transportlīdzekļa tā kustības laikā.
9. Aizliegts kāpt uz trepēm augstāk par 1.5m, kāpjot pa koplietošanas kāpnēm vienmēr pieturēties pie margām, saglabājot trīs saskarsmes punktus – divas kājas, viena roka.
10. Aizliegts nolēkt no paaugstinājumiem.
11. Visiem dalībniekiem jābūt apaviem un zeķēm, kas pasargā kājas no mehāniskiem bojājumiem ar zariem, krūmiem, dzeloņainiem augiem, asiem akmeņiem, stikla lauskām, indīgu rūpuļu kodieniem u.tml.
12. Visiem dalībniekiem jābūt apģērbtiem atbilstoši laika apstākļiem un iecerētajam nodarbes veidam.
13. Nepļīstošā traukā ņemt līdzī dzeramo ūdeni, lai nebūtu jādzer ūdeni no atklāta tipa ūdenstilpnēm, kurās parasti ir slimību izraisītāji.
14. Kategoriski aizliegts mēģināt noteikt jebkura sveša auga garšu, novilkt apavus un staigāt basām kājām.
15. Aizliegts lietot alkoholiskas vai citas apreibinošas vielas.
16. Izglītojamie pārvietojas grupā (ieteicams pa pāriem), atdalīties no grupas drīkst tikai ar grupas vadītāja atļauju.
17. Katram izglītojamam un arī pieaugušajam pie apģērba jāatrodas atstarotājam.
18. Kolonnas priekšgalā un aizmugurē, kā arī katrai audzēkņu grupai līdzas, iet pieaugušais, kurš visu laiku seko līdzī, lai visi izglītojamie pārvietotos vienādā ātrumā.
19. Ja tiek izmantots sabiedriskais transports, izglītojamos transporta līdzeklī iesēdina pa grupām noteiktā sporta trenera uzraudzībā, transporta līdzeklī iekšā vispirms izglītojamie un pēc tam persona, kura viņus pavada. Tādā pašā kārtībā notiek bērnu izsēdināšana no transporta līdzekļa.
20. Ugunsurus drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam ierādītās vietās. Ja ugunsкура vieta nav ierādīta, tad tā ir jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības prasības, un jāiekārto, apliekot to ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm.
21. Ugunsкура iekurināšanai nedrīkst izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus.
22. Beidzot kurināt ugunsкуру, tas ir jāaplej ar ūdeni vai jāapber ar smiltīm tā, lai nebūtu redzami ceļamies dūmi no oglēm vai nesadegusām pagālēm.

23. Braucot uz sporta sacensībām Latvijas teritorijā viens pieaugušais atbild par ne vairāk kā 20 izglītojamajiem.
24. Sporta sacensību (ārpus Latvijas teritorijas), sporta nometņu, ekskursiju izbraukumos grupa ir jāpavada:
 - 24.1. līdz 16 g.v. audzēkņu grupa — uz katriem 10 audzēkņiem vienam pieaugušajam;
 - 24.2. virs 16 g.v. audzēkņu grupa — uz katriem 15 audzēkņiem vienam pieaugušajam.
25. Viens pieaugušais atbild par vienu konkrētu audzēkņu grupu.
26. Jebkuras traumas vai veselības pasliktināšanās gadījumā vērsties pie sporta trenera, kuram ir jābūt līdzī attiecīgai pirmās palīdzības sniegšanai.