



HOKEJA SKOLA KURBADS

Reģ. Nr. 40008257796
Mazjumpravas iela 24, Rīga, LV-1063
Tālr. 29413999, e-pasts skola@kurbads.lv
mājas lapa www.hkkurbads.lv

Rīgā

APSTIPRINU

Hokeja skolas "Kurbads"
Administratīvais vadītājs Lelde Dārziņa
15.08.2025.
Rīkojuma Nr. 2025/17

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi Hokeja skolas "Kurbads" audzēkņiem

I Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Iekšējie noteikumi (turpmāk - Noteikumi) nosaka kārtību, kādā Hokeja skolā "Kurbads" (turpmāk - Sporta skola) nodrošināma izglītojamo drošība sporta skolā un sporta skolas teritorijā ugunsdrošības un elektrodrošības jomā.
- 1.2. Ar noteikumiem izglītojamās iepazīstina atbildīgā persona katru gadu septembrī.
- 1.3. Par izglītojamo iepazīšanos ar drošības noteikumu faktiem atbildīgā persona veic ierakstu žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu un numuru.
- 1.4. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.
- 1.5. Sporta skolas teritorijā vienmēr jābūt brīvām caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm pie visām ēkām. Tās nedrīkst izmantot izglītojamo un to piederošo transporta līdzekļu novietošanai (automašīnas, velosipēdi, mopēdi, motocikli, u.c.)
- 1.6. Sporta skolā un tās teritorijā AIZLIEGTS:
 - 1.6.1. smēķēt;
 - 1.6.2. lietot ierīces ar atklātu uguni;
 - 1.6.3. nēsāt un lietot sērskociņus, šķiltavas, sprāgstošas vai viegli uzliesmojošas vielas, priekšmetus un materiālus;
 - 1.6.4. kurināt ugunsķurkus;

- 1.6.5. dedzināt zāli, rugājus, papīrus, atkritumus u.c. priekšmetus vai materiālus;
- 1..7. Sporta skolas ēkā aizliegts:
 - 1.7.1 aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenšus, vestibulus), ejas un izejas ar somā un mantām;
 - 1.7.2. telpu uzkopšanai izmantot benzīnu, petroleju, un citus viegli uzliesmojošus un degošus šķidrumus;
 - 1.7.3. atstāt bez uzraudzības elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves ierīces (tējkannas, sildītājus, gludekļus, datorus u.c.) izņemot ierīces, kuru ekspluatācijas instrukcijas to atļauj;
 - 1.7.4. ienest un uzglabāt viegli uzliesmojošus un degošus šķidrumus;
 - 1.7.5. bez saimniecības pārziņa tiešas atļaujas izmantot ģērbtuvēs apsildes ierīces, plītiņas un tējkannas;
- 1.8. Masu pasākumu laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas, kas var izraisīt ugunsgrēku.
- 1.9. Pirmās nepieciešamības ugunsdzēsības līdzekļu izvietošanai halles telpās uzstādīti ugunsdzēsības krānu skapji;
- 1.10. Jānodrošina pastāvīgu ugunsdzēsības līdzekļu pieejamību un ugunsaisardzības sistēmu trauksmes pogu pieejamību, aizliegts aizkraut piekļuvi.
- 1.11. Rokas ugunsdzēsības aparāti halles ēkā piekarināti pie sienām un izvietoti ugunsdzēsības krānu skapjos.
- 1.12. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir marķējums, kurā norādīts:
 - 1.12.1 aparāta tips;
 - 1.12.2. pildījuma veids;
 - 1.12.3. aparāta uzdevums
 - 1.12.4. lietošanas instrukcija;
 - 1.12.5. derīguma termiņš.
- 1.13. Ja izglītojamais pamana ugunsgrēka izcelšanos sporta skolā vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks viņam ir nekavējoties jāevakuējas, pulcējoties pie zīmes "Droša pulcēšanās vieta", par pamanīto ugunsgrēku nekavējoties ziņot jebkuram skolas darbiniekam vai pieaugušajam, kuru viņš ir sastapis, zvanīt uz 112.
- 1.14. Par ugunsdrošību sporta skolā atbild direktors un ar viņa rīkojumu norīkotas personas.
- 1.15. Visiem skolas izglītojamajiem jāievēro ugunsdrošības noteikumi.
- 1.16. Izglītojamie, kuri pārkāpuši ugunsdrošības noteikumus vai arī to vecāki, atkarībā no postījumu rakstura un sekām, var tikt saukti pie atbildības.
- 1.17. Izglītojamajiem ugunsgrēka gadījumā jāvadas atbilstoši izstrādātajiem noteikumiem.
- 1.18. Elektroiekārtu ekspluatācijā AIZLIEGTS:
 - 1.18.1. izmantot ierīces ar bojājuma pazīmēm (bojāts korpus, bojāti vadi ar plīsumiem, ar vecu - bojātu izolācijas lenti, ir dzirksteļošana, deguma smaka vai dūmi);
 - 1.18.2. nedrīkst lietot bojātas elektroierīces, kontaktrozetes, dakšiņas, slēdžus un pievienojuma vadus ar bojātu izolāciju;
 - 1.18.3. izmantot nestandarta vai paštaisītas elektroierīces;
 - 1.18.4. atstāt zem sprieguma vadus ar neizolētiem galiem;
 - 1.18.5. veikt darbības elektriskajā skapī, atvērt to;
 - 1.18.6. pieskarties elektriskajām instalācijām, kontaktligzdām, pagarinātājiem ar slapjām rokām;
 - 1.18.7. karināt uz elektriskajām ierīcēm slapjus materiālus, žāvēt tos;

- 1.18.8. pārkāpjot elektrodrošības noteikumus, var gūt elektrotraumu, jo strāva ejot caur cilvēka ķermeni, iedarbojas uz to ķīmiski, bioloģiski un termiski. Elektriskās strāvas iedarbības rezultātā cilvēks var gūt elektriskās strāvas triecienu un traumas.
- 1.18.9. elektriskās strāvas trieciens var izraisīt samaņas zudumu, elpošanas centru paralīzi, nervu sistēmas traucējumus, elektrotraumu gadījumā var tikt bojāta āda, muskuļaudi, asinsvadi, nervu šķiedras, var gūt apdegumus, u.c.
- 1.19. Pasākumi, lai izvairītos no elektrotraumām:
 - 1.19.1. aizliegts lietot vai izmantot bojātas elektriskās ierīces, slēdžus, rozetes, vadus, skrūvgriežus, plakanknāibles u.tml. (plīsis korpuss, bojāta izolācija, redzami kaili vadi), kā arī veikt jebkāda veida remontdarbus;
 - 1.19.2. elektroiekārtas drīkst pieslēgt strāvas avotam, izmantojot tikai nebojātus savienojumus;
 - 1.19.3. ja ir konstatēts vadu pārrāvums, elektroierīces, vadu, rozetes vai slēdžu bojājums, ir nekavējoties jāpaziņo sporta trenerim vai tuvākajam Sporta skolas darbiniekam;
 - 1.19.4. elektroaizdegšanās gadījumā kategoriski aizliegts dzēst uguni ar ūdeni, jāizmanto smiltis;
 - 1.19.5. ja tiek pārtraukta sprieguma piegāde mehānismam, aizliegts uzsākt jebkādu apskates vai remontdarbus, pieskarties strāvu vadošām daļām, neatslēdzot patērētāju no elektrobražošanas avota (spriegumu var padot arī bez brīdinājuma);
 - 1.19.6. jālieto speciālas, rūpnieciski izgatavotas pārnēsājamās lampas, kurām novērsta iespēja pieskarties pie strāvu vadošām daļām;
 - 1.19.7. nedrīkst lietot elektroierīces ārā pērkona laikā;
 - 1.19.8. ja pēkšņi tiek pārtraukta elektriskās enerģijas padeve, jāizslēdz visi elektropatērētāju slēdži;
 - 1.19.9. ja jūtama elektrības vadu izolācijas deguma smaka, radies īssavienojums vai pārrāvums elektropadeves sistēmā, jāatvieno elektrotīkls ar galvenā slēdža palīdzību;
 - 1.19.10. ja uz iekārtas korpusa sajūsts elektriskās strāvas spriegums, nekavējoties jāizslēdz attiecīgā iekārta.
- 1.20. ja cilvēks guvis elektrotraumu vai citu traumu, jārīkojas saskaņā ar "Instrukciju par pirmās neatliekamās palīdzības sniegšanu cietušajiem elektrotraumu un citos nelaimes gadījumos" norādēm, t.i.:
 - 1.20.1. nekavējoties ziņojot par negadījumu sporta trenerim vai tuvākajam skolas darbiniekam;
 - 1.20.2. cietušais nekavējoties jāatbrīvo no elektriskās strāvas ar drošiem paņēmieniem;
 - 1.20.3. no bīstamās zonas cietušais jāpārvieta uz piemērotu drošu zonu;
 - 1.20.4. ja nepieciešams, steidzīgi jāorganizē sirds masāža;
 - 1.20.5. jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot uz 112 vai 113;
 - 1.20.6. nedrīkst tuvojties pārrāvumiem, zemē nokritušiem vadiem, atvērtiem elektrības sadales skapjiem.

II Izglītojamo rīcība ugunsgrēka gadījumā

- 2.1 Ja ugunsgrēks izceļas nodarbību laikā, tad izglītojamajiem stingri jāievēro nodarbību vadītāja norādījumi, jo viņš organizē un atbild par audzēkņu evakuāciju atbilstoši evakuācijas shēmai.
- 2.2 Ja tuvumā nav pieejams nodarbību vadītājs un izglītojamais/ie ir vieni nodarbību telpās par to evakuāciju - tad pareizāk būtu - atradoties telpās, kur nav atbildīgās personas (nodarbību vadītāja) un ir izcēlies ugunsgrēks - pēc iespējas ātrāk evakuēties no telpām, pēc kā pulcēties laukumā pie zīmes "Droša pulcēšanās vieta".
- 2.3. Ja telpās ir sadūmojums atrasties pēc iespējas tuvāk zemei, aizliegts atvērt logus, vai pieļaut papildus skābekļa iekļūšanu telpās, kas var izraisīt pastiprinātu aizdegšanos, ja nav iespējams izklūt no telpām zvanīt pa tālr. 112, pielikt pie elpceļiem audekla drānu, atrasties pēc iespējas tuvāk zemei.
- 2.4. Iziet no ēkām nepieciešams organizēti un ātri.
- 2.5. Ja izglītojamais, ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus halles, kategoriski aizliegts ieiet hallē.
- 2.6. Par ugunsgrēka izcelšanos ēkā paziņo ar ugunsgrēka atklāšanas un trauksmes signalizācijas trauksmes zvanu vai mutiski apziņošanas sistēmā.
- 2.7. Ugunsgrēka gadījumā zvanīt: 112.